

IL GIORNALINO *DEI NONNI*

Numero 2



FARE... E *DISFARE*



“Mettersi insieme è un inizio, rimanere insieme un progresso, lavorare insieme un successo.”

Salve a tutti.

Con questo secondo numero del giornalino vogliamo portarvi all'interno delle nostre realtà mostrandovi alcune delle attività che proponiamo ai nostri ospiti.

Per i Nonni è molto importante avere momenti ludici e sperimentarsi in giochi, alternati a momenti di piccolo lavoro, in modo da aumentare il proprio senso di utilità. Loro, infatti, non essendo più in grado di svolgere anche soltanto le faccende più semplici, spesso si sentono non utili. A causa di ciò, bisogna fare in modo di non alimentare in loro il senso di impotenza e di precarietà.

Ciascuna attività è pensata per uno scopo ben specifico e adattata alla tipologia degli ospiti con una semplicità di base: è opportuno sollecitare le persone senza mortificarle. Non sempre risulta semplice individuare un'attività che possa piacere al gruppo, ma si fa sempre del proprio meglio al fine di creare un momento piacevole di condivisione e aggregazione.

La prima esperienza di cui vi renderemo partecipi è quella di PET THERAPY. Esperianza che ha riscontrato successo e ha dato buoni risultati in quanto è stata in grado di creare un'occasione positiva di incontro tra gli animali e gli anziani i quali, in questi momenti, spesso, amano ricordare il cucciolo avuto anni prima. Inoltre questa attività ha significato, al di fuori della mera routine quotidiana, anche un insolito particolare momento di aggregazione e divertimento.

Alla realizzazione di questo numero hanno contribuito anche gli ospiti di Santa Giustina, i quali, per prima cosa, hanno deciso di presentarsi.

Da questa fattiva collaborazione ciò che segue è quello che è stato creato.

PET THERAPY

Con questo termine si indica una terapia “dolce” basata sull’interazione uomo-animale, che integra e rafforza le tradizionali terapie e può essere impiegata su pazienti affetti da diverse patologie, ponendosi come obiettivo quello di raggiungere un miglioramento comportamentale, fisico e cognitivo.

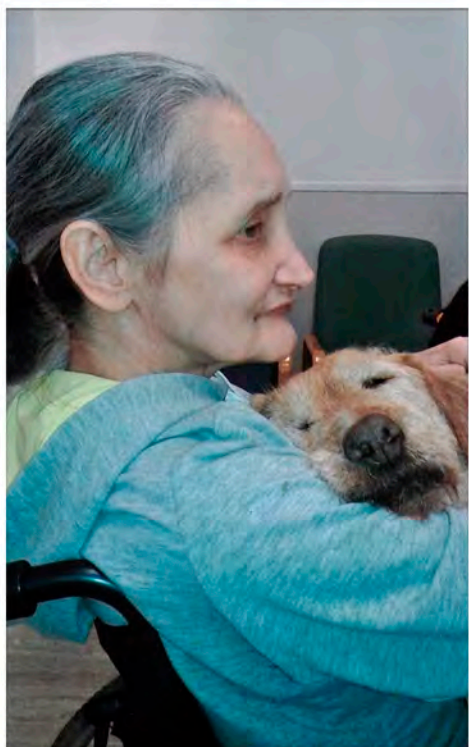
All’interno di ciascuna struttura (Savignano sul Rubicone, San Mauro Pascoli, Santarcangelo e Riccione) sono stati realizzati 10 incontri con uno specialista che ha portato con se due cani e due conigli: compito degli ospiti era quello di accudirli accarezzandoli, spazzolandoli e coccolandoli.

Per alcuni è stato un ritorno al passato, per altri una buona occasione per avvicinarsi agli animali non avendone mai avuto uno. Per altri ancora è stata solo la conferma di una paura mai passata.

ESPERIENZA A SAVIGNANO SUL RUBICONE

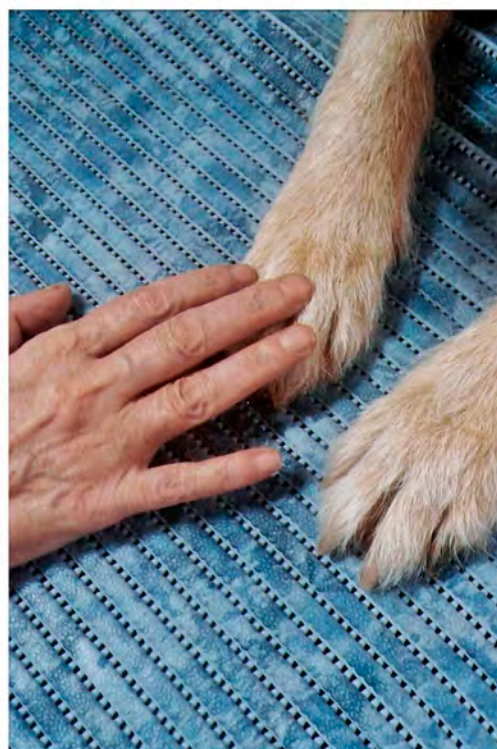
Tra carezze, coccole e sorrisi, il martedì mattina è un momento speciale e molto atteso alla casa residenza anziani di Savignano sul Rubicone. Arrivano Dylan e Nina, ed è una festa. Scodinzolano, vogliono giocare ed essere coccolati: bisogna accontentarli!

Chi di solito non si muove volentieri gli lancia una palla o gli allunga uno zuccherino.



Chi ha sempre desiderato un cane può finalmente realizzare un sogno. Chi non ha mai vissuto senza ritorna con la memoria ai vecchi tempi.

Durante la PET THERAPY si attivano i sensi e i ricordi, si promuovono la socialità, l’empatia e anche il buon umore.



ESPERIENZA A SAN MAURO PASCOLI

Finalmente è arrivato il pomeriggio tanto atteso da molti!

Arrivano gli animali a rallegrare gli animi e a spezzare la routine quotidiana. I tavoli sono pronti: con il bel tempo il giardino è proprio un posto perfetto dove mettersi.

Ecco che arrivano i due cani scodinzolando, e ben presto si sdraiano sulle loro coperte per farsi accarezzare e spazzolare.

Anche i conigli piacciono molto: hanno un bel pelo liscio e grazie alle loro piccole dimensioni si appoggiano direttamente sui tavolini dei nonni, i quali hanno anche meno paura.



Nonostante alcuni ospiti non abbiano partecipato (per paura degli animali o semplice assenza di voglia), con molti di loro si sono raggiunti buoni risultati: sicuramente un umore migliore, più disteso e allegro.



Il lavoro sulla socialità è servito in alcuni casi per far integrare la persona nel gruppo, che poi non ha più abbandonato, partecipando anche alle altre attività proposte.





ESPERIENZA A RICCIONE

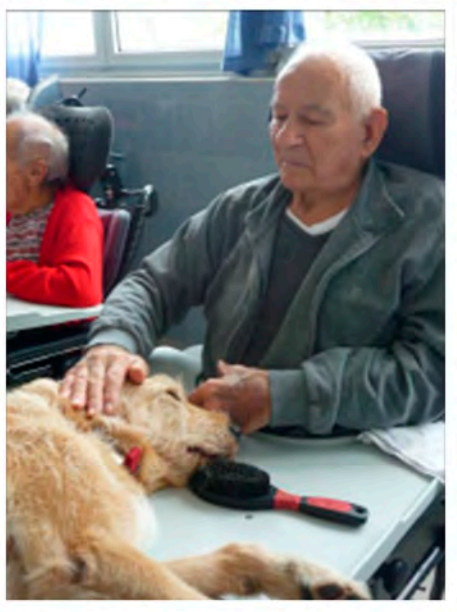
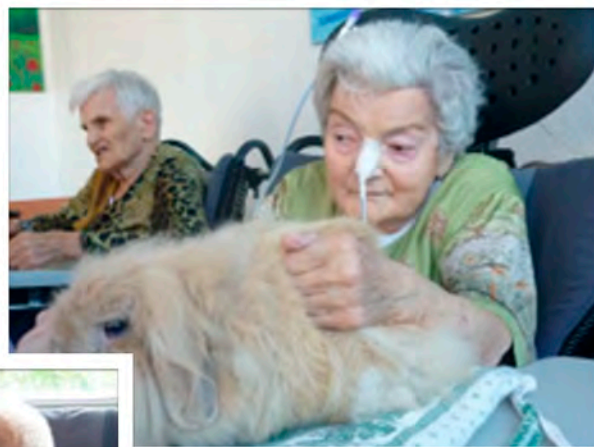
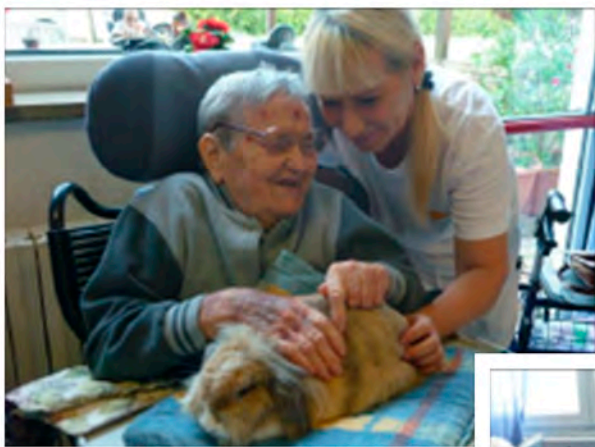
“Io amo il mio amico a quattro zampe perchè... non parla la mia lingua, ma comprende il mio cuore”

Vi presentiamo i nostri nuovi amici, conigli e cani che ci hanno tenuto compagnia per dieci incontri di PET THERAPY, un'esperienza che ha seminato entusiasmo e gioia per tutta la durata del progetto.

L'incontro con gli animali si è rivelato un buon canale di stimolazione anche per le persone più compromesse da un punto di vista cognitivo e motorio, i conigli in particolar modo ci hanno davvero stupito facendo breccia nel cuore di molte persone.

In questo caso preferiamo far parlare le immagini che meglio delle parole possono trasmettere il clima che si era creato.





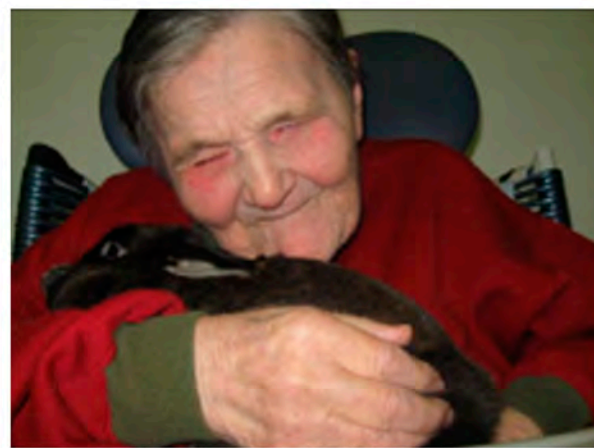
ESPERIENZA A SANTARCANGELO

Al Suor Angela Molari durante l'anno vengono svolte diverse attività, tra cui la PET THERAPY.

Si sono tenuti dieci incontri, a cadenza settimanale, della durata di un'ora l'uno, con un professionista esterno.

Questi incontri permettono in molti casi di consolidare il rapporto emotivo con il paziente, e stabilire tramite questo rapporto, sia un canale di comunicazione paziente→animale→operatore, sia stimolare la partecipazione attiva del paziente stesso.

A questi incontri ha partecipato il grande gruppo.

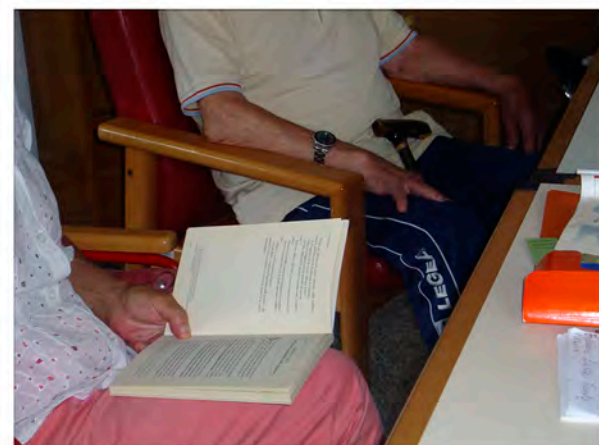


LABORATORI A SAN MAURO PASCOLI

LABORATORIO DI LETTURA CON L'AMICA LUISA

Una volta al mese in struttura a San Mauro Pascoli viene a trovarci Luisa con i suoi racconti del passato e le sue storie di Esopo.

Per i nonni è un momento di divertimento e coinvolgimento in cui ricordare momenti e avvenimenti del proprio passato.

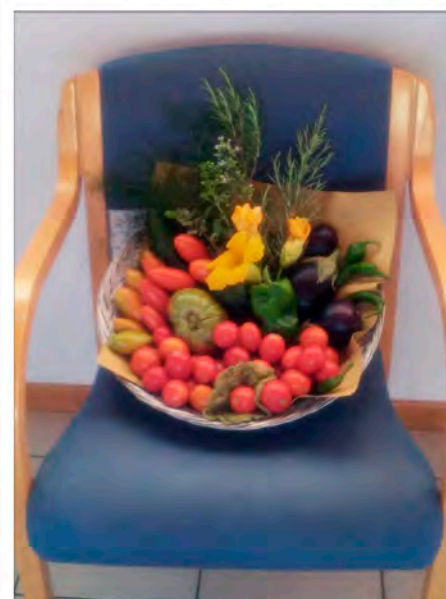


L'ORTO DEL CENTRO DIURNO

Ogni giorno alcuni ospiti del Centro Diurno di San Mauro Pascoli si occupano del piccolo orto che abbiamo realizzato in struttura. Abbiamo piantato pomodori, peperoncini, piselli, melanzane, fiori di zucca e le varie piante aromatiche come il basilico, la menta e il rosmarino. Loro lo innaffiano tutti i giorni, soprattutto in quest'estate torrida del 2017, e si occupano del raccolto quando è pronto.



Nel periodo estivo, spesso, a mezzogiorno i nonni del centro diurno possono gustarsi una buonissima insalata di pomodori e verdure che hanno raccolto con le proprie mani, orgogliosi e soddisfatti.



PROGETTO “PIANETA MAMMA”

Nel corso dell'estate nel giardino della casa dei nonni di San Mauro Pascoli si sono svolti incontri tra gli ospiti e le mamme con i loro piccoli.



Durante gli incontri i nonni venivano portati in giardino per poter assistere alle attività del gruppo.



Per i nonni è stato molto emozionante anche solo poter vedere dei bambini così piccoli che solitamente non hanno modo di vedere.

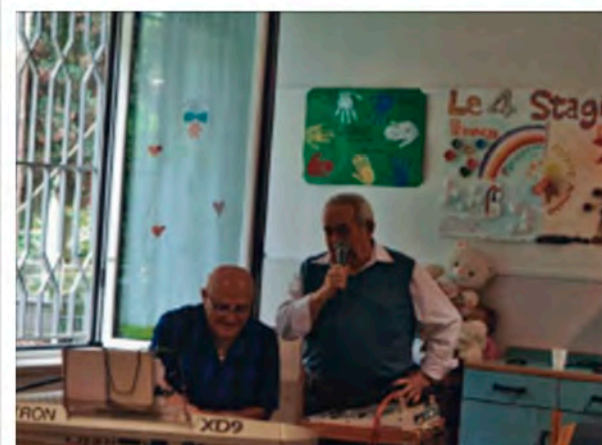
Rimanevano proprio incantati nel guardarli!!!

LABORATORIO A SAVIGNANO SUL RUBICONE

Ogni mese in struttura c'è una festa con musica dal vivo, canti balli e merende a tema, e vengono festeggiati tutti gli ospiti che compiono gli anni in quel mese.



Le loro espressioni parlano chiaro: un walzer, una vecchia canzone e tanti sorrisi intorno fanno dimenticare gli anni e gli acciacchi.



Naturalmente il merito della buona riuscita delle feste va a tutti gli operatori, i volontari, parenti ed amici che con la loro generosità e simpatia riescono ad animare e riempire di gioia i cuori di tutti noi.

LABORATORI A RICCIONE

PROGETTO ARTE 2017 - MURALES PER LA CASA DI RIPOSO

A maggio si è concluso il secondo anno del progetto arte che vede coinvolti i ragazzi di terza media e gli anziani nella realizzazione di murales che vanno ad abbellire la struttura. Abbiamo pensato di far raccontare questa esperienza a chi ne ha preso parte, ciascuno dal proprio punto di vista e osservazione.

“E’ sempre bello vedere l’interazione tra più generazioni, i ragazzi, gli anziani e gli adulti perché anche i genitori degli studenti hanno avuto modo di partecipare ma in questo caso è ancora più bello perché l’incontro avviene tramite l’arte, la pittura e la musica che sono il più potente veicolo di trasmissione delle emozioni”

Micaela, OSS e mamma di Vittoria corista di “allegre note”



“E’ stato un capolavoro vedere quei figlioli preparare un ricordo così bello da lasciare qui per noi e poi alla festa vedere quei piccolini cantare è stato bellissimo”

Leo, 94 anni

“Per me è stata un’esperienza indovinata perché ha permesso di dare agli ospiti un grande stimolo sia per la mente con la parte pratica di pittura, sia per il cuore con la parte delle relazioni con i ragazzi”

Patrizia, cuoca di struttura che ha organizzato il buffet per la festa finale

“Ci siamo divertiti con i ragazzi e alla fine abbiamo appeso dei bei quadri, mi piace stare a guardarli e anche se hanno dei piccoli difetti sono bellissimi e i bambini sono stati molto bravi”

Luisa, 84 anni

“Mi sono divertito a stare con loro, io ho raccontato delle barzellette e fatto gli indovinelli mentre loro dipingevano”

Secondo, 70 anni

Maria e Concetta dipingono coi ragazzi



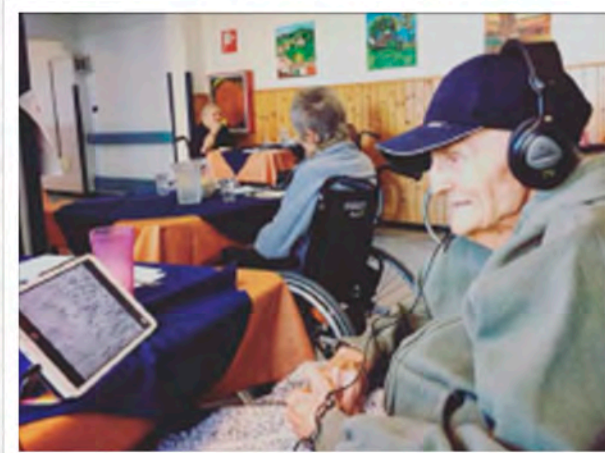
“C’è stato tanto entusiasmo da parte dei nostri ospiti sia per la presenza e la compagnia dei ragazzi che per l’impegno da loro dimostrato e il risultato prodotto. Molto bello il risultato finale che ha trasformato e abbellito l’ambiente. I ragazzi e i professori a loro volta hanno dimostrato grande partecipazione e interesse per gli anziani. La festa finale è stata un’esplosione di gioia ed emozione che veniva dal cuore di chi ha partecipato. Gli anziani si sono commossi sentendo i bambini cantare e questi vedendoli così partecipi, si sono emozionati a loro volta; anche le persone solitamente più chiuse e isolate hanno manifestato gradimento e partecipazione”

Sabrina raa

LA TECNOLOGIA INCONTRA LA TRADIZIONE

La tecnologia può essere molto utile per il mantenimento delle capacità cognitive e per la stimolazione sensoriale in persone che hanno funzioni cognitive altamente compromesse.

Tramite l'ascolto e la visione di materiale audiovisivo si possono ottenere molteplici risultati.



Su Carlo (foto), ad esempio, permette di mantenere le capacità cognitive residue e ha un effetto rassicurante, poiché viene molto tranquillizzato da tale attività.

Tutto ciò, nel momento in cui guardano video (con bambini, animali...) che sollecitano sentimenti positivi quali la tenerezza si può notare anche su altre persone: li aiuta a sintonizzarsi su frequenze di emozioni più serene.

È possibile anche utilizzare la tecnologia per guardare film vecchi, programmi come Carosello, che li riportano indietro negli anni e sicuramente permettono di allietare la giornata, alternando i ritmi quotidiani con qualcosa di più innovativo.

Questo è un buon esempio di come tecnologia e tradizione si aiutino a vicenda.

LABORATORI A SANTARCANGELO

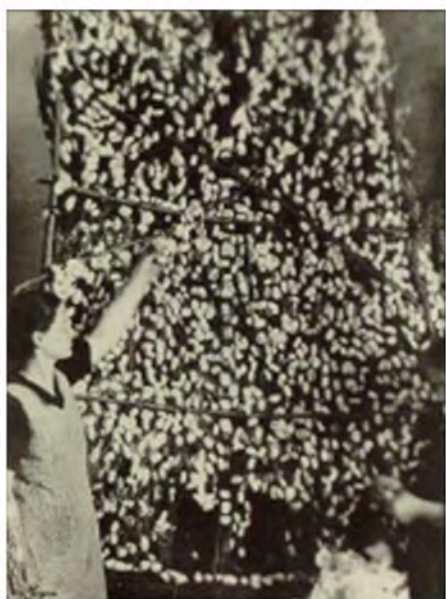
REMINESCENZA: L'ARTE DEL RICORDO

Ogni giorno i nostri ospiti raccontano il loro passato con storie dal sapore antico...

Gian Paolo racconta:

“Ricordo che tanto tempo fa quando la miseria era molta, in ogni casa di contadino, per prendere due soldi, si teneva una stanza per allevare i bachi da seta.

Era il salvadanaio di quei tempi.



In questa stanza c'erano delle reti, quelle dei letti, sovrapposte una sopra l'altra.

Su queste reti venivano appoggiate le foglie dei gelsi, pianta del gelso nero, in dialetto AMOUR, precedentemente raccolte.

Sopra le foglie venivano messi i bruchi che le mangiavano e, mangiando mangiando, crescevano.

Poi i bruchi si arrampicavano su queste reti (in gergo si diceva salgono al bosco) e cominciavano a costruire il bozzolo formato da un unico filamento che raggiungeva anche 2000 metri.

Chiusa nel bozzolo la larva diventava crisalide e poi farfallina bianca. Ricordo che prima della schiusa venivano però stufati i bozzoli in quanto se nasceva la farfalla per uscire avrebbe rotto la seta.

L'arte del baco da seta ha origini antichissime, e ci riporta, con nostalgia, al tempo che fu.”

LABORATORI CREATIVI

Grande partecipazione ottengono i laboratori creativi.

Il laboratorio di pittura ha riscosso tanto successo fra gli ospiti, che si sono sentiti molto gratificati dal vedere le magliette dipinte da loro e con il loro nome indossate dagli operatori il giorno della festa d'estate che si tiene ogni anno.

Queste foto, ne sono la testimonianza.



L'attivazione di un laboratorio creativo è un'occasione per recuperare una gestualità funzionale legata al passato dell'anziano che, avendo stimolate le sue risorse personali, gli permette di riattivare l'uso delle articolazioni e della muscolatura legata ai movimenti fini. Oltretutto mira a consolidare il rapporto di amicizia e collaborazione fra i diversi componenti del gruppo.

IL CENTRO DIURNO DI SANTA GIUSTINA

Ciao a tutti siamo un gruppo di ragazzi del centro diurno di Santa Giustina, quest'anno all'interno del laboratorio di cognitiva abbiamo deciso di collaborare al giornalino della Cooperativa con il racconto del nostro vissuto, da cui emergono emozioni, sentimenti, aspettative.

Per iniziare abbiamo pensato di far presentare i ragazzi, riportando le loro frasi, così come sono state dette a noi.

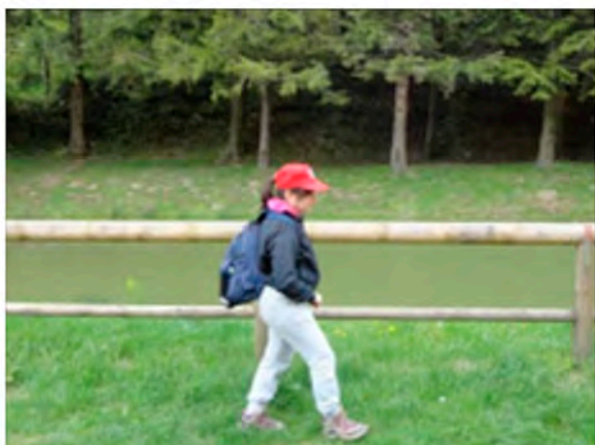
Ci presentiamo:

Ciao sono Christian, sono un ragazzo, frequento il centro da tanto tempo. Ho tanti amici al centro, ma la Stefania è la mia preferita, lei dice che siamo morosi. Sono bravo a raccontare le cose che vedo quando vado in uscita, sono un chiacchierone.

Quando andiamo a mangiare all'agriturismo sono felice, mi piacciono le tagliatelle e le grigliate di carne.



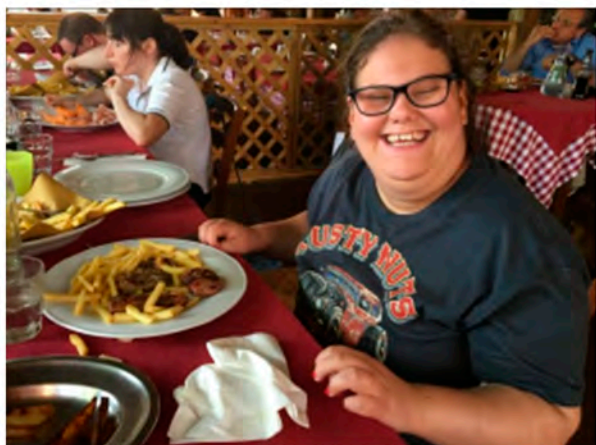
Mi chiamo Monica, sono una ragazza molto allegra, sotto sotto sono disabile e mi piace molto il laboratorio di artigianato. In questo momento stiamo preparando gli oggetti da regalare a Natale, quelli che Paolo Dall'Acqua regala agli operatori dei centri, ops forse questa cosa non dovevo dirla, deve essere una sorpresa per tutti, ma noi del centro lo sappiamo prima. Mi piace molto anche uscire, andare al bar a prendere il caffè. Vengo al centro diurno da molti anni, qui ho tanti amici.



Ciao a tutti sono una ragazzina, mi chiamo Stefania, mi piace venire e vedere passare il treno, fare i disegni, che poi ritaglio e incollo. Mi piacerebbe andare a Ravenna con il treno, fare un giro per i negozi e mangiare al ristorante.

Sono Simone, mi piace innaffiare i fiori del centro, lo faccio tutte le mattine. Mi piace molto andare in piscina con le pinne, tutti i giorni gioco a pallone con Mauro e Mirko nel cortile del centro e sono molto bravo, faccio tanti gol.





Mi chiamo Martina ma tutti mi chiamano Marti, ho 22 anni abito a Rimini con il babbo e la mamma. Mi piace venire al centro diurno, ho tanti amici; le mie attività preferite sono: ascoltare la musica, mi piacciono le canzoni di Levante, mi piace uscire con il pulmino, andare al bar a fare colazione, ma la cosa che mi piace di più è mettermi lo smalto sulle unghie. Un mio desiderio sarebbe quello di andare a fare una vacanza con i miei genitori, mi piacerebbe andare a fare un giro a Bologna e fermarmi all'Autogrill a mangiare.

Sono Nevio, "vado bene", mi piace uscire con il pulmino andare al bar e prendere un cappuccino. Mi piace vedere la televisione, soprattutto quelli western, mi piace ascoltare la musica, i miei preferiti sono gli 883 e la canzone che mi piace di più è "Sei un mito". Io dormo nel gruppo appartamento con i miei amici.



INDICE

PET THERAPY

<i>Esperienza a Savignano sul Rubicone</i>	<i>pag. 1</i>
<i>Esperienza a San Mauro Pascoli</i>	<i>pag. 2</i>
<i>Esperienza a Riccione</i>	<i>pag. 3</i>
<i>Esperienza a Santarcangelo</i>	<i>pag. 4</i>

LABORATORI A SAN MAURO PASCOLI

<i>Laboratorio di lettura con l'amica Luisa</i>	<i>pag. 5</i>
<i>L'orto del centro diurno</i>	<i>pag. 5</i>
<i>Progetto "PIANETA MAMMA"</i>	<i>pag. 6</i>

LABORATORIO A SAVIGNANO SUL RUBICONE *pag. 7*

LABORATORI A RICCIONE

<i>Progetto Arte 2017 - Murales per la casa di riposo</i>	<i>pag. 8</i>
<i>La tecnologia incontra la tradizione</i>	<i>pag. 9</i>

LABORATORI A SANTARCANGELO

<i>Reminescenza: l'arte del ricordo</i>	<i>pag.10</i>
<i>Laboratori creativi</i>	<i>pag.11</i>
<i>Il centro diurno di Santa Giustina</i>	<i>pag.11</i>

Il gruppo animatrici della Cooperativa l'Aquilone:

Augusta, Carlotta, annalisa, Giuliana, Manuela, Irene e Sandra.



In questo secondo numero del giornalino siamo stati lieti di parlarvi ancora un pò di noi e di aver reso partecipe un'altra realtà della Cooperativa.

Saremmo lieti se coloro che abbiamo coinvolto vorranno continuare a far parte di questo progetto, credendo nella forza della coesione e nella bellezza della diversità.

Arrivederci al prossimo numero

*“Il giovane cammina più veloce dell’anziano,
ma l’anziano conosce la strada.”*

(proverbio africano)

Cooperativa Sociale l'Aquilone

Via Tosi, 83 - 47030 San Mauro Pascoli (FC)

Tel.: 0541-933946 - 0541-934426

Fax: 0541-812000

www.cooplaquilone.org

E-mail: segreteria@cooplaquilone.org

Pec: aquilone@pec.it

